

Sie haben in Deutschland studiert, geforscht oder an einer Hochschule gelehrt? Dann freuen Sie sich auf die

## **DEUTSCH-RUSSISCHE KONFERENZ FÜR ALUMNI DEUTSCHER HOCHSCHULPROGRAMME**

Im Vorfeld des neuen deutsch-russischen Jahres der Hochschulpartnerschaften & Wissenschaft veranstalten die Julius-Maximilians-Universität Würzburg und ihre beiden Moskauer Partnerhochschulen - die Higher School of Economics Research University und die Lomonossow Universität - zusammen mit dem Deutsch-Russischen-Forum e.V. und der Deutschen Botschaft Moskau vom **24.10. bis 28.10.2018** eine Konferenz zum Thema

### **Selbstentwicklung, Karriereplanung & Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert**

Entdecken Sie in den deutsch-russischen Beziehungen neue bereichernde Perspektiven und Kooperationsmöglichkeiten. Ihr Erfahrungsaustausch mit anderen Deutschland-Alumni aus ganz Russland bietet Ihnen über vier Tage die einmalige Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und Ihr Netzwerk zu vergrößern. Profitieren Sie von Workshops, Kleingruppenarbeit sowie dem Besuch der deutschen Karrierebörse und lernen Sie neue Mentoren aus unterschiedlichsten Berufsfeldern kennen. Nutzen Sie diese hervorragende Möglichkeit, Ihren deutschen Sprachschatz zu aktivieren und Ihre Ideen auszutauschen.

Was erwartet mich in einer Zukunft voller Veränderungen? Welche Herausforderungen muss ich meistern? Mit wem kann ich Ideen und Lösungen testen?

Welche meiner Träume kann ich realisieren? Wie sehen meine Karriereoptionen aus? Wie kann ich Kooperationen dazu nutzen?

Wodurch kann ich mich weiterentwickeln und das Beste aus meinen Talenten machen? Womit kann ich mich nachhaltig motivieren? Wie baue ich mir ein Unterstützungsnetzwerk auf?

Diese und viele weitere spannende Fragen können Sie mit namhaften Experten aus Deutschland und Russland diskutieren. Impulsvorträge und Podiumsdiskussionen präsentieren Ihnen die neuesten Antworten aus Wissenschaft und Wirtschaft. Weiten Sie Ihren interdisziplinären Blick für unterschiedliche Ansätze aus Psychologie, Soziologie, Erwachsenenbildung, Wirtschafts-, Religions- und Sprachwissenschaften. Erfahren Sie aus erster Hand, welche Möglichkeiten deutsch-russische Hochschulpartnerschaften, wie die zwischen JMU, HSE und MGU, Ihnen bieten können.

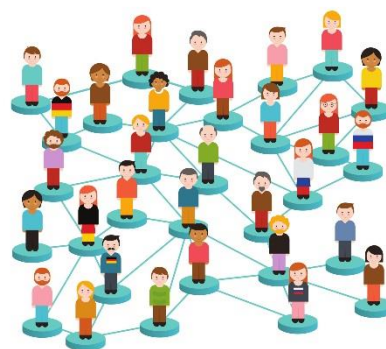
Diese vom DAAD mit Mitteln des Auswärtigen Amtes geförderte Konferenz steht **Absolventinnen und Absolventen aller deutschen Programme aller Organisationen aus allen russischen Regionen offen. Bewerberinnen und Bewerber aus allen Berufen, Branchen, Lebensphasen und Landesteilen Russlands sind herzlich eingeladen!** Die Teilnehmerzahl ist auf 70 Plätze begrenzt.

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und die Teilnahme an der Konferenz werden von den Veranstaltern übernommen und von dem Alumni-Netzwerk *hallo deutschland!* für Sie organisiert. Ihre Reisekosten werden Ihnen bis zur Höhe von max. 200 Euro erstattet. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Konferenz erhalten Sie ein Zertifikat. Arbeitssprachen sind Deutsch und Russisch.

**Sie möchten diese Chance nutzen?** Dann sichern Sie sich einen der 70 Plätze und bewerben sich jetzt. Senden Sie uns das unter <https://bit.ly/2MVc5ld> verfügbare Bewerbungsformular sowie Ihren max. zweiseitigen Lebenslauf an die E-Mail des Organisationsteams von *hallo deutschland!*: [hallo-deutschland@deutsch-russisches-forum.de](mailto:hallo-deutschland@deutsch-russisches-forum.de) Ihre Bewerbungsunterlagen nehmen wir bis einschließlich **Mittwoch, 26. September**, entgegen. Die Zusagen versenden wir am Dienstag, 2. Oktober 2018.

## Vorläufiges Programm der Konferenz

24.10. - 28.10.2018  
Alumni-Konferenz Moskau



### Programm

**Mittwoch, 24.10.2018: Alumnikonferenz: „Selbstentwicklung, Karriereplanung und Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert“**

bis 17:00 Uhr	<b>Anreise</b>
17:00 Uhr	<b>Begrüßung durch JMU &amp; DRF</b>
17:30 Uhr	<b>Plenum: 35-Punkte-Kennenlern-Runde zu „Was bedeutet Erfolg? Woran messe ich meinen Erfolg - beruflich und/oder privat?“</b>
19:00 Uhr	<b>Eröffnungsempfang an der Deutschen Botschaft Moskau: Grußworte des Deutschen Botschafters und der Präsidenten der JMU, HSE und MGU - Lesung aus "Zwei Leben" von Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied des Darmstädter Staatstheaters - Buffet</b>

---

### Programm

**Donnerstag, 25.10.2018: Meine Persönlichkeit & die passende Karriere**

9:30 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Keynote-Speech 1: Impulsvortrag & Diskussion zu „Das Leben als Weg voller Kreuzungen - Der Einfluss der Persönlichkeit auf unsere Entscheidungen“**

n.n., HSE, Moscow, Head of International Research Laboratory of Positive Psychology of personality and motivation



10:30 Uhr **Pause**

10:45 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Keynote-Speech 2: Impulsvortrag & Diskussion zu „Glücksforschung - Erkenntnisse & Konsequenzen“**

Prof. Dr. Karlheinz Ruckriegel - Lehrstuhl für Makroökonomie, insbesondere Geld- und Währungspolitik, Psychologische Ökonomie und interdisziplinäre Glücksforschung an der Technischen Hochschule in Nürnberg

12:00 Uhr **Auswahl Lunchpakete**

12:20 Uhr **Abfahrt zur deutschen Karrierebörse**

Bustransport

13:00 Uhr **Besuch bei der deutschen Karrierebörse mit ca. 25 deutschen Unternehmensrepräsentanten**

14:30 Uhr **Karrierebörse: Vorstellung von Mentorenprogramm & 1. Mentoring-Gelegenheit**

Alumni-Referentin Michaela Thiel, JMU

15:30 Uhr **Rückfahrt zur Deutschen Botschaft**

Bustransport

17:00 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Impulsvortrag & Diskussion zu „Lost in Perfection -Der Einfluss des Optimisierungsdrucks auf Kultur und Psyche“**

Per Skype: Prof. Dr. Vera King - Goethe-Universität Frankfurt am Main - Direktorin des Sigmund-Freud-Instituts, Lehrstuhl für Soziologie und psychoanalytische Sozialpsychologie

18:00 Uhr **Pause**

18:30 Uhr **Podiumsdiskussion - Moskauer Gespräch: „Unternehmenskulturen zwischen eintönig, farbenreich & kunterbunt: Diversity als Erfolgsschlüssel im globalen Wettbewerb“**

1) Prof. Dr. Martina Harms, Hochschule Bremen - Lehrstuhl für BLW, Internationales Management und Personalwirtschaft; Schwerpunkt Diversity  
2) Alexander Lepa, Airbus, Head of Leadership, Inclusion & Culture Evolution; Vice President, Human Resources

20:15 Uhr **Empfang / Buffetabendessen**

---

## Programm

**Freitag, 26.10.2018: Navigieren zwischen Lebensträumen und Realität**

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**

Gastgeber HSE

9:15 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion „Change als Chance und Risiko in Leben und Arbeit: Die Bedeutung von Selbstorganisation, Vertrauen und Teamwork für die Lebensgestaltung (Plenum)“**

Per Skype - Prof. Dr. Olaf Geramanis, FHNW, Schweiz

10:15 Uhr **Kleingruppen: Kleingruppen-Arbeit zu Lebensträumen - Selbstverwirklichung, Lebensideale, Wertekompasse. Trends, Gemeinsamkeiten + individuelle und kulturelle Unterschiede**

Moderationsteam

11:30 Uhr **Pause**

11:50 Uhr **Plenum: Ausstellung & Diskussion der Kleingruppen-ergebnisse - Ideenaustausch und Kooperationsmöglichkeiten**

13:20 Uhr **Mittagessen**

15:00 Uhr **2 Großgruppen: Improtheater I & Diskussion zu „Clash of Role Models Merkel meets Coco Chanel“ - Kontextabhängigkeit von Stärken & Schwächen**

Steife Brise-Training Hamburg + DRF Firmen-Mitglieder als Unternehmensgründer

- 16:30 Uhr **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr **2 Großgruppen: Improtheater II & Diskussion zu „Welche Verhaltensweise meines Role Models kann ich übernehmen?“**
- Steife Brise-Training Hamburg
- 18:30 Uhr **Pause**
- 20:00 Uhr **Zweites Abendessen mit Dinner Talk**
- Dozent der gastgebenden Universität
- 

## Programm

### Samstag, 27.10.2018: **Mein Leben in die eigene Hand nehmen**

- 9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**
- 9:15 Uhr **Vortrag & Diskussion zu „Rethinking Positive Thinking - die WOOP-Methode (auch genannt MCII: Mental Contrasting with Implementation Intention) (Plenum+ Öffentlichkeit)**
- Per Skype - Prof. Dr. Gabriele Oettingen, Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie, Universitäten Hamburg und NYU
- 10:15 Uhr **Parallelvortrag & Diskussion zu „Resilienz & Zielfokus“**
- Per Skype - Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied am Staatstheater Darmstadt & Dr. Michael Groß, GF Groß & Cie Consultung, Coaching & Training - Mehrfacher Olympiasieger Schwimmen 1984 & 1988.
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Zweiergruppen & Plenum: „Koch & Groß - der gemeinsame Nenner zum Thema Resilienz & Zielfokus“ - Selbstentwicklung durch -Unterscheidung zwischen Eigenschaften & Stärken – Erkennen eigener Stärken - Ideenaustausch & Kooperationsmöglichkeiten**



12:30 Uhr	<b>Mittagessen / 2. Mentoring-Gelegenheit</b>
14:00 Uhr	<b>Impulsvortrag &amp; Diskussion zu „Der Einfluss der Mehrsprachigkeit auf die Selbstentwicklung und Karriere“ (Plenum + Öffentlichkeit)</b>  Per Skype - Dr. Elena Dieser, Akademische Rätin Neuphilologisches Institut, Slawistik, JMU
15:00 Uhr	<b>Zur Auswahl für die TN: Workshop - Selbstentwicklung</b> 1) „Von der eigenen Motivation überzeugen - die Achillesferse der Bewerbung“ Rita Zankt-Harbeck, Hamburg 2) „Man kann nicht nicht kommunizieren: Der ‚seiner-Selbstbewußte‘ Auftritt als Role Play - Steife Brise Training, Hamburg 3) Spontaneität - der Schlüssel zum erfolgreichen Planen“ – Steife Brise Training, Hamburg 4) „Gender?“ Barbara Schachter, Jena, & Michaela Thiel, JMU Würzburg 5) „Orchestrieren & Dirigieren - Teambuilding und Leadership hautnah erleben“- Martin Zenker, Ulan Bator 6) „Die richtigen Knöpfe drücken - Einführung in Verhandlungstechniken“ - Dr. Jerzy Bohdanowicz - Deutsche Botschaft Moskau 7) „Konfliktklärung - ein Einstieg!“ – Dr. Katharina Kriegel-Schmidt, Berlin
16:30 Uhr	<b>Pause</b>
16:45 Uhr	<b>Workshop-Auswahl für die TN - Teil II</b>
18:30 Uhr	<b>Pause</b>
19.30Uhr	<b>Gemeinsames Kochen</b>

---

## Programm

**Sonntag, 28.10.2018: [Mein Leben als Homo Medialis](#)**

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**

Gastgebende Universität

- 9:15 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Abschlussvortrag: Impulsvortrag & Diskussion zu „Scham & Ehre in der Medienethik- Identitätsmanagement, Schamsensibilisierung & Teflonisierung“**
- Prof. Dr. Dr. Klass Huizing, JMU, Lehrstuhl für Systematische Theologie und Gegenwartsfragen
- 10:30 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Podiumsdiskussion zu „Trends, Moden, News & Social Media - Wie frei sind wir in unseren Lebensentscheidungen? Welchen Einfluss haben gesellschaftliche Vorgaben und die Medien?“**
- n.n.
- 12:30 Uhr **Evaluationsbögen**
- Gastgebende MGU
- 13:00 Uhr **Feedback & Verabschiedung**
- 14:30 Uhr **Abreise**

---

Konferenzen dieses Formats fanden u.a. bereits in Archangelsk, Krasnodar, Krasnojarsk, Smolensk, Nischni Nowgorod, Kasan, Samara statt. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://hallo-deutschland.alumniportal.com/projekte/alumnikonferenzen.html>