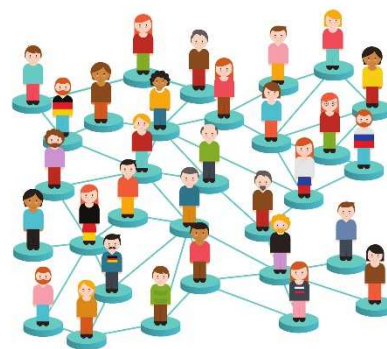


## Предварительная программа конференции

24.10. - 28.10.2018  
Alumni-Konferenz Moskau



### Программа

**Среда, 24.10.2018: Конференция выпускников германских программ: „Само-развитие и планирование карьеры в XXI веке“**

- до 17:00 Приезд участников
- 15:00 Экскурсия по высотному зданию МГУ им. М.В.Ломоносова на Воробьевых горах
- 17:00 Приветствия
- 17:30 Знакомство участников. Пленум: „Что значит успех? Как его определить – на работе и в личной жизни?“
- 19:00 Прием в Посольстве Германии: Приветствия Посла, Президента Университета Вюрцбурга, представителей МГУ и Высшей школы экономики  
Прочтение выдержек из книги «Две жизни» Самуэля Коха, Автор и ассоциированный член Государственного театра Дармштадта прием

### Программа

**Четверг, 25.10.2018: «Моя личность и соответствующая мне карьера»**

- 9:30 Вводный доклад и дискуссия. «Жизнь как путь, полный перекрестков. Влияние личности на наши решения».

Представитель Высшей школы экономики

10:30 **Перерыв**

10:45 **Пленум. Вводный доклад II и дискуссия «Исследования счастья: факты и последствия»**

проф. д-р Рукенригекль. – кафедра макроэкономики, денежной и валютной политики, психологической экономики и междисциплинарного исследования счастья Высшей технической школы Нюрнберга

12:00 **Обед**

12:20 Выезд на германо-российскую Биржу карьеры

*Трансфер на автобусах*

13:00 **Посещение Германско-российской ярмарки карьеры с представителями 25 немецких предприятий**

14:30 Биржа карьеры: Презентация «Программы наставничества» Михаэла Тиль, эксперт по работе с выпускниками Университета Вюрцбурга

15:30 Возвращение в Посольство Германии

*Трансфер на автобусах*

17:00 **Пленум. «Lost in Perfection. Влияние требований оптимизации на культуру и психологию».**

Скайп. Проф. д-р Вера Кинг, Университет им. Гете, Франкфурт-на-Майне, кафедра социологии и психоаналитической социопсихологии

18.00 **Перерыв**

18:30 **Вечернее мероприятие - Московские беседы: «Предпринимательская культура: между монотонностью, многоцветностью и разношёрстностью; разнообразие как ключ к успеху в глобальной конкурентной борьбе»**

1) проф. д-р. Мартина Хармс; Бременская высшая школа; кафедра экономики и организации производства, международного менеджмента и управления персоналом; специализация diversity



2) Александер Лепа, Airbus, руководитель  
менеджмента, вице-президент по кадровым ресурсам

отдела

20:15 **Приём и ужин**

---

## Программа

**Пятница, 26.10.2018: «Навигация между мечтой всей жизни и реальностью»**

9:00 **Приветствие & организационные вопросы**

9:15 **Пленум и представители общественности – основной доклад & дискуссия «Перемены как шанс и риск в жизни и работе: значение самоорганизации, доверия и работы в команде для устройства своей жизни»**

По скайпу – проф. д-р. Олаф Гераманис; FHNW, Швейцария

10:15 **Работа в малых группах: «Мечта всей жизни: самореализация, идеалы, ценностная шкала: Индивидуальные и культурные общности и различия»**

Команда модераторов

11:30 **Перерыв**

11:50 **Пленум. Представляются результаты работы в группах.  
Обсуждение возможностей кооперации**

13:20 **Обед**

15:00 **Разделение на две группы. «Импровизированный театр» и «Какую модель поведения мне принять?»**

16:30 **Перерыв на кофе и чай**

17:00 **Продолжение работы в двух группах. «Импровизированный театр» и «Какую модель поведения мне принять?»**

Штеффе Бризе, Гамбург



18:30 **Перерыв**

20:00 **Ужин и Dinner Talk**

Представитель МГУ

---

## Программа

**Суббота, 27.10.2018: «Взять свою жизнь в собственные руки»**

9:00 **Приветствие и организационные вопросы**

9:15 **Пленум. Доклад и дискуссия «Rethinking Positive Thinking – метод «WOOP» (называемый также MCII: Mental Contrasting with Implentation Intention)**

По скайпу – проф. д-р. Габриэле Эттинген; кафедра педагогической психологии; университетов Гамбурга и Нью-Йорка

10:15 **Параллельные доклады и дискуссия «Психологическая выносливость и фокусировка на цель»**

По скайпу – Самуэль Кох, автор и ассоциированный член Театра Дармштадта, Михаэль Гросс, тренер, многократный олимпийский чемпион по плаванию 1984 & 1988

11:00 **Перерыв**

11:15 **Пленум. Кох и Грос - общий знаменатель устойчивости и целевого фокуса Саморазвитие через - Различие между характеристиками и сильными сторонами - Признание собственных сил**

12:30 **Обед / менторинг практический мастер-класс**

14:00 **Пленум и представители общественности – доклад и дискуссия «Многоязычие и его влияние на саморазвитие и карьеру»**

По скайпу Д-р. Елена Дизер; академический советник; Филологический институт новых языков, отделение славистики; университет им. Юлиуса и Максимилиана

15:00

### Группы по выбору участников семинар-практикум:

- 1) «Убеждать в собственной мотивации – ахиллесова пята немецкой процедуры соискательства»;“ Рита Занк-Харбек, Шлезвиг-Голштейн
- 2) «О невозможности общения – самопрезентация как ролевая игра» Тренинг «Крепкий ветер»; Steife Brise-Training НН
- 3) **Спонтанность - ключ к успешному планированию**- Тренинг «Крепкий ветер»; Steife Brise-Training НН
- 4)«Гендер?» Барбара Шахт, Йена и Микаэла Тиэль, университет им. Юлиуса и Максимилиана (JMU)
- 5) «Оркестрация и дирижирование - Испытание тимбилдинга и лидерства» - Мартин Зенкер, Улан-Батор
- 6) **Нажатие правильных кнопок - Введение в методы ведения переговоров**»- Д-р Ежи Богданович - Посольство Германии в Москве
- 7) «Разрешение конфликтов - введение!» - Д-р Катарина Кригель-Шмидт, Берлин

16:30

Перерыв

16:45

Выбор семинара для участника - Part II

18:30

Перерыв

19.30

Кулинария вместе

---

## Программа

Воскресенье, 28.10.2018: «Факультативные экскурсии & день отъезда»

9:00

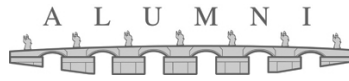
Совместный завтрак с оценкой: «Как прошли четыре дня? Что я возьму с собой?»

9:15

Пленум. Заключительный доклад. Вводный доклад и дискуссия «Границы медиаэтики»



25 JAHRE | 25 ЛЕТ  
DEUTSCH-RUSSISCHES FORUM E.V.  
ГЕРМАНО-РОССИЙСКИЙ ФОРУМ



NATIONAL RESEARCH  
UNIVERSITY



Lomonosov Moscow  
State University

Проф. д-р Клаус Хуинцинг, Университет Вюрцбурга, кафедра систематической теологии и вопросов современности

- 10:30      **Перерыв**
- 11.00      Работа в малых группах и пленум: Обмен мнениями и подведение итогов (устно и письменно)
- 13:30      **Отъезд**

---

Конференции подобного формата уже проводились в Архангельске, Краснодаре, Красноярске, Смоленске, Нижнем Новгороде, Казани и других городах России. Подробнее см.: <https://hallodeutschland.alumniportal.com/projekte/alumnikonferenzen.html>



Auswärtiges Amt

DAAD

hallo  
deutschland!