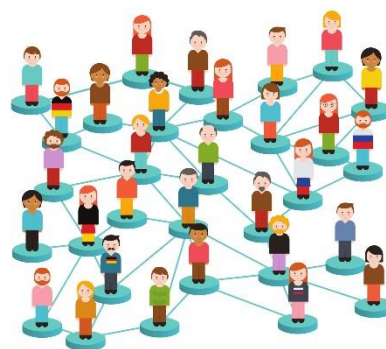


Vorläufiges Programm der Konferenz

24.10. - 28.10.2018
Alumni-Konferenz Moskau



Programm

Mittwoch, 24.10.2018: Alumnikonferenz: „Selbstentwicklung, Karriereplanung und Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert“

bis 17:00 Uhr	Anreise
17:00 Uhr	Begrüßung durch JMU & DRF
17:30 Uhr	Plenum: 35-Punkte-Kennenlern-Runde zu „Was bedeutet Erfolg? Woran messe ich meinen Erfolg - beruflich und/oder privat?“
19:00 Uhr	Eröffnungsempfang an der Deutschen Botschaft Moskau: Grußworte des Deutschen Botschafters und der Präsidenten der JMU, HSE und MGU - Lesung aus "Zwei Leben" von Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied des Darmstädter Staatstheaters - Buffet

Programm

Donnerstag, 25.10.2018: Meine Persönlichkeit & die passende Karriere

9:30 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Keynote-Speech 1: Impulsvortrag & Diskussion zu „Das Leben als Weg voller Kreuzungen - Der Einfluss der Persönlichkeit auf unsere Entscheidungen“**

n.n., HSE, Moscow, Head of International Research Laboratory of Positive Psychology of personality and motivation

10:30 Uhr **Pause**

10:45 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Keynote-Speech 2: Impulsvortrag & Diskussion zu „Glücksforschung - Erkenntnisse & Konsequenzen“**

Prof. Dr. Karlheinz Ruckriegel - Lehrstuhl für Makroökonomie, insbesondere Geld- und Währungspolitik, Psychologische Ökonomie und interdisziplinäre Glücksforschung an der Technischen Hochschule in Nürnberg

12:00 Uhr **Auswahl Lunchpakete**

12:20 Uhr **Abfahrt zur deutschen Karrierebörse**

Bustransport

13:00 Uhr **Besuch bei der deutschen Karrierebörse mit ca. 25 deutschen Unternehmensrepräsentanten**

14:30 Uhr **Karrierebörse: Vorstellung von Mentorenprogramm & 1. Mentoring-Gelegenheit**

Alumni-Referentin Michaela Thiel, JMU

15:30 Uhr **Rückfahrt zur Deutschen Botschaft**

Bustransport

17:00 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Impulsvortrag & Diskussion zu „Lost in Perfection -Der Einfluss des Optimisierungsdrucks auf Kultur und Psyche“**

Per Skype: Prof. Dr. Vera King - Goethe-Universität Frankfurt am Main - Direktorin des Sigmund-Freud-Instituts, Lehrstuhl für Soziologie und psychoanalytische Sozialpsychologie

18:00 Uhr **Pause**

18:30 Uhr **Podiumsdiskussion - Moskauer Gespräch: „Unternehmenskulturen zwischen eintönig, farbenreich & kunterbunt: Diversity als Erfolgsschlüssel im globalen Wettbewerb“**

1) Prof. Dr. Martina Harms, Hochschule Bremen - Lehrstuhl für BLW, Internationales Management und Personalwirtschaft; Schwerpunkt Diversity
2) Alexander Lepa, Airbus, Head of Leadership, Inclusion & Culture Evolution; Vice President, Human Resources

20:15 Uhr **Empfang / Buffetabendessen**

Programm

Freitag, 26.10.2018: Navigieren zwischen Lebensträumen und Realität

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**

Gastgeber HSE

9:15 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion „Change als Chance und Risiko in Leben und Arbeit: Die Bedeutung von Selbstorganisation, Vertrauen und Teamwork für die Lebensgestaltung (Plenum)“**

Per Skype - Prof. Dr. Olaf Geramanis, FHNW, Schweiz

10:15 Uhr **Kleingruppen: Kleingruppen-Arbeit zu Lebensträumen - Selbstverwirklichung, Lebensideale, Wertekompassé. Trends, Gemeinsamkeiten + individuelle und kulturelle Unterschiede**

Moderationsteam

11:30 Uhr **Pause**

11:50 Uhr **Plenum: Ausstellung & Diskussion der Kleingruppen-ergebnisse - Ideenaustausch und Kooperationsmöglichkeiten**

13:20 Uhr **Mittagessen**

15:00 Uhr **2 Großgruppen: Improtheater I & Diskussion zu „Clash of Role Models Merkel meets Coco Chanel“ - Kontextabhängigkeit von Stärken & Schwächen**

Steife Brise-Training Hamburg + DRF Firmen-Mitglieder als Unternehmensgründer

- 16:30 Uhr **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr **2 Großgruppen: Improtheater II & Diskussion zu „Welche Verhaltensweise meines Role Models kann ich übernehmen?“**
- Steife Brise-Training Hamburg
- 18:30 Uhr **Pause**
- 20:00 Uhr **Zweites Abendessen mit Dinner Talk**
- Dozent der gastgebenden Universität
-

Programm

Samstag, 27.10.2018: **Mein Leben in die eigene Hand nehmen**

- 9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**
- 9:15 Uhr **Vortrag & Diskussion zu „Rethinking Positive Thinking - die WOOP-Methode (auch genannt MCII: Mental Contrasting with Implementation Intention) (Plenum+ Öffentlichkeit)**
- Per Skype - Prof. Dr. Gabriele Oettingen, Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie, Universitäten Hamburg und NYU
- 10:15 Uhr **Parallelvortrag & Diskussion zu „Resilienz & Zielfokus“**
- Per Skype - Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied am Staatstheater Darmstadt & Dr. Michael Groß, GF Groß & Cie Consultung, Coaching & Training - Mehrfacher Olympiasieger Schwimmen 1984 & 1988.
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Zweiergruppen & Plenum: „Koch & Groß - der gemeinsame Nenner zum Thema Resilienz & Zielfokus“ - Selbstentwicklung durch -Unterscheidung zwischen Eigenschaften & Stärken – Erkennen eigener Stärken - Ideenaustausch & Kooperationsmöglichkeiten**

12:30 Uhr	Mittagessen / 2. Mentoring-Gelegenheit
14:00 Uhr	Impulsvortrag & Diskussion zu „Der Einfluss der Mehrsprachigkeit auf die Selbstentwicklung und Karriere“ (Plenum + Öffentlichkeit) Per Skype - Dr. Elena Dieser, Akademische Rätin Neuphilologisches Institut, Slawistik, JMU
15:00 Uhr	Zur Auswahl für die TN: Workshop - Selbstentwicklung 1) „Von der eigenen Motivation überzeugen - die Achillesferse der Bewerbung“ Rita Zankt-Harbeck, Hamburg 2) „Man kann nicht nicht kommunizieren: Der ‚seiner-Selbstbewußte‘ Auftritt als Role Play - Steife Brise Training, Hamburg 3) Spontaneität - der Schlüssel zum erfolgreichen Planen“ – Steife Brise Training, Hamburg 4) „Gender?“ Barbara Schachter, Jena, & Michaela Thiel, JMU Würzburg 5) „Orchestrieren & Dirigieren - Teambuilding und Leadership hautnah erleben“- Martin Zenker, Ulan Bator 6) „Die richtigen Knöpfe drücken - Einführung in Verhandlungstechniken“ - Dr. Jerzy Bohdanowicz - Deutsche Botschaft Moskau 7) „Konfliktklärung - ein Einstieg!“ – Dr. Katharina Kriegel-Schmidt, Berlin
16:30 Uhr	Pause
16:45 Uhr	Workshop-Auswahl für die TN - Teil II
18:30 Uhr	Pause
19.30Uhr	Gemeinsames Kochen

Programm

Sonntag, 28.10.2018: [Mein Leben als Homo Medialis](#)

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**

Gastgebende Universität

- 9:15 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Abschlussvortrag: Impulsvortrag & Diskussion zu „Scham & Ehre in der Medienethik- Identitätsmanagement, Schamsensibilisierung & Teflonisierung“**
- Prof. Dr. Dr. Klass Huizing, JMU, Lehrstuhl für Systematische Theologie und Gegenwartsfragen
- 10:30 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **Plenum + Öffentlichkeit: Podiumsdiskussion zu „Trends, Moden, News & Social Media - Wie frei sind wir in unseren Lebensentscheidungen? Welchen Einfluss haben gesellschaftliche Vorgaben und die Medien?“**
- n.n.
- 12:30 Uhr **Evaluationsbögen**
- Gastgebende MGU
- 13:00 Uhr **Feedback & Verabschiedung**
- 14:30 Uhr **Abreise**

Konferenzen dieses Formats fanden u.a. bereits in Archangelsk, Krasnodar, Krasnojarsk, Smolensk, Nischni Nowgorod, Kasan, Samara statt. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://hallo-deutschland.alumniportal.com/projekte/alumnikonferenzen.html>